

応援メッセージ



をこめて . . .

全国特別支援学校知的障害教育校PTA連合会

「平成28年 熊本地震」で被災された方々への応援メッセージは、
全知P連ホームページ内の掲示板に寄せられたものを編集したものです。
(平成28年8月7日までの投稿を掲載しました。編集上、投稿順には
なっておりません。)

東京

心よりお見舞い申し上げます。

この度の熊本市と周辺地域で地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
平成17年8月に開催されました第24回全国研究協議会でお世話になった皆様
およびお会いした皆様のご無事をお祈りしています。



第20代(平成17年度)会長 藤波 孝

東京

心よりお見舞い申し上げます。

この度、熊本及び周辺の地域で被災された皆様にお見舞いを申し上げます。
全知P連会長として昨年の研究協議会で熊本にお伺いした際、凜とした熊本城に感動していたばかりなのに、石垣が崩れた姿を見ると涙を禁じ得ません。私自身、福島県いわき市生まれで、東日本大震災と福島県浜通り地震(4.11)で家族や友人が被災した記憶はあまりにも鮮明です。
福島でも相当長い期間、余震がありました。
この地震の余震が短い期間で終息することを切に願っております。
今回、子ども達やそのご家族は大丈夫でしょうか。
車の中で寂しい想いはしていないでしょうか。
とても心配しています。今後、私にできる限りの支援をしていくつもりです。
早く笑顔が戻りますよう。お祈り申し上げます。



第29代(平成26年度)会長 金成 祐行

埼玉

被災地の皆さま

この度の地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。
見通しのつかない生活に、お子さんだけでなく保護者の皆さんも厳しい状況か
と思います。
必要なもの、どんな形の具体的な支援を求めたいか、どうぞ発信してください。
埼玉県より、できることを考え、動きたいと思っております。
心休まる日が、一日でも早く来ることを祈ります。



大津 千晶

沖縄

心よりお見舞い申し上げます

熊本地震にて被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
まだ予断を許さない状況で心休まるときがないかと思います。
遠く離れていますが九州は一つ！
皆様の無事を心より祈ってます。

沖縄県知P連会長 屋良 朝央



京都

心よりお見舞い申し上げます。

熊本地震により被災された皆さまへ、心よりお見舞い申し上げます。
度重なる揺れにより、ひとときの安心すら感じられない状況だと思っています。
ぜひ必要なもの、場所など、声をあげてくださいませ。
近くに行くことはできませんが、出来ることを(遠方ではありますが)考え、
続けていきます。



京都府 前川 良栄

福井

心よりお見舞い申し上げます。

この度の地震により、被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
全知P連全国大会での九州ブロックの皆さんのパワーを信じています。
全知P連家族の一人として、皆様が一日でも早く笑顔になれるよう
祈っています。



福井県 伊藤 敏行

新潟

心よりお見舞い申し上げます。

この度の地震により、被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
美しかった故郷が、温かく思い出の詰まっている我が家が自然の力の前に無残にも崩れ落ちた姿は、
あまりにも衝撃的で、どんな言葉もまるで響かないようです。
一瞬一瞬を生きていくのに精一杯だと思います。泣けているでしょうか？
悲しめているでしょうか？今はそんな余裕さえないかもしれません。
ですが忘れないでください。全知P連の皆は家族です。
互いにどんなに離れていても皆さんの心に寄り添っています。
私に出来る事は、とても小さな事ではありますがどんなに遠く離れていても
心は皆さんのそばにいます。



新潟県 石見 佐知子

沖縄

みんなひとつです。

被災されました皆様に一時も早く穏やかな日常が戻ることを願っています。
私達ができることは小さいですが、気持ちは一つということを忘れない
でください。



沖縄県 荒田 力

東京

がんばれ熊本！

このたびの熊本地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
私の父の郷里が大分県速見郡なので、昨年末も大分に帰省し、大好きな
阿蘇ヘドライブに出かけ、阿蘇神社にお参りました。あのりっぱだった神社
の変わり果てた姿をテレビで見て、呆然としております。
障がいのある子どもたちがどうしているか・・・心配です。
一日も早く、元通りの生活に戻れますように。みんなで応援しています。
ニュースを聞いて古澤会長の顔が真っ先に浮かびました。
避難生活をされているとのこと。体調に気を付けて、がんばって！！
会いたいです。



都知P連会長 三好 由加

石川

被災地の皆さんへ

この度の地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
悪いことばかりではありません。絶対に諦めないで下さい。
足りてない物があれば教えてください。



石川県 黒津 卓哉

みんなで応援してます！

この度の地震により、被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
佐賀も揺れました。しかし、隣の熊本でこんなに大変な事になるとは夢にも思って
いませんでした。雄大な阿蘇の緑、シンボルの熊本城の変わり果てた姿にショック
を隠せません。しかし、明日は来ます。一緒に頑張りましょう。頑張ってきた皆様
だからこそ、底力を、心をしっかり持って乗り越えましょう！
ゆっくり眠れる日が早く訪れますように、祈ってます。



佐賀

佐賀県知P会長 樋口 陵子

熊本地震(九州全域)の皆さま

今回の地震で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます！
毎日余震の続く中で本当に不安で心休まる日が無いと思います。
物資は届いていますか？ 足りていますか？
寒くは無いですか？ 支援学校の子供達や、ご家族の皆さまは無事でいらっ
しゃいますか？ 絶対にあきらめないでくださいね。
「九州は1つ」皆さまの無事をお祈りし一日も早く余震が、おさまり早めの復興
を沖縄よりお祈り申し上げます！



沖縄

沖縄県美咲特別支援学校PTA会長仲宗根・副会長澤岬・赤嶺・座間味OB一同

無理をしないで！！

熊本の皆さま。大丈夫でしょうか。まだ気を張り詰めているので疲労を感じて
いないかもしれません。そして、こんな時、障害のある子供達も必死に頑張ります。
私はそのことを東日本大震災で目の当たりにしました。
何か好きなものや好きなことで、子供達が心を開放できるといいですね。
絵本、ゲーム、CD、ボール…何か家で過ごすために必要なものがあったら、
欲しいところに声を届けてください。頑張り過ぎないことが一番です。
周りにも助けてもらいましょう！それがお互い様ですから！！



TEAM42

宮城

元石巻支援学校教諭 片岡 明恵

祈り続けます。

この度の地震で被災された皆様に、慎んでお見舞い申し上げます。
これ以上、被害が拡大せぬよう、一刻も早く皆様が安心して暮らせる時が
来るよう、祈り続けています。
私は、座位保持装置や車いすのメーカーの仕事をしていますので、そうした
物が必要であれば、ご相談ください。どこまでできるかわかりませんが、協力を
惜しまないつもりです。リンクしてあるメールアドレスに直接ご連絡ください。
今の日本で、安全が保証された場所はありません。
皆様の経験を糧に、我々も「いつか」に備えます。
笑顔の皆様にお会いできる日を心待ちにしつつ、今は祈っています。



関根 健一

埼玉

九州の皆様へ

今回の地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
支援が必要な子どもたちは、見通しが持てない日々を過ごすことは、
とても不安だと思いますが、全知P連、九州ブロックの絆は深いですよ。
皆様の無事をお祈りしています。



東京

第24代(平成21年度)会長 堀野 めぐみ

心よりお見舞い申し上げます。

この度の地震により、被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
子ども達がどう過ごしているか心配してます。どうか、情報発信し続けてください。
発信することにより必要な助けを得られると思います。
皆様が、早く安心できるようになりますようにお祈り申し上げます。

富山



富山県となみ総合支援学校 上田 春江

被災地の皆さんへ

被災された皆さんに心よりお見舞い申し上げます。
昨年九知P熊本大会で大変お世話になりました。
心配しています、皆さんのご無事と復興をお祈りいたします。

長崎



長崎県 川棚特別支援学校 PTA会長 田川 三洋

負けるな熊本！

熊本地震にて被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
まだまだ続く余震の中で過ごされている方々の事を思うと心休まる
状況ではないかと思います。一刻も早く余震がおさまる事をお祈り
しています。
負けるな熊本！諦めるな熊本！

沖縄



沖縄県 比嘉 香

被災地の皆様へ

熊本地震で被災された全ての皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
そして、特別支援学校に通う児童生徒の皆様、ご家族の皆様、並びに
勤務されている教職員の皆様。さぞかし大変なことと思います。
遠い地からではございますが、皆様の今後の一日も早い復興と幸いを
心よりお祈りいたしております。

和歌山



和歌山県 榎本 幸夫

心よりお見舞い申し上げます。

この度の地震により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
心休まる状況ではなく、ご家族ご自身の不安も大きいかと思います
必要な支援があれば声をあげてください。
まずは、心身ともにゆっくり休める日が来る事を祈ってます。
たくさんの仲間が、皆さんと共にあります。

埼玉



埼玉県 三ツ木 双葉

被災された皆さんに心からお見舞い申し上げます。

九州は一つ、がんばれ熊本。

大分も被災地として報道されていますが、熊本に比べれば軽いほう
です。

まだ頻繁に余震が続いているなか先の事は考えられないでしょうが、
今を乗り越えて皆さんに会えると信じて応援しています。

古澤会長大丈夫ですか？他の皆さんもご自身の事、子どもの事体調
には充分留意されて「ガンバって」ください。

大分



大分支援 吉田 豊重

心よりお見舞い申し上げます

この度の熊本地震により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。14日夜に地震発生速報を見て、全国大会やH25年度の九知P総会で一緒させていただいた、九州の皆様のお顔が浮かびました。度重なる余震や被害の状況を見るにつけ、心配だけが募ります。特別支援学校の子どもたちや障害のある方々はどのように過ごされているでしょうか。

九州の皆様からはパワーをたくさんいただきました。ささやかでも、何かお役に立てることがあればと思います。

今はただ、安堵の日々が訪れますことをお祈りするばかりです。

第28代(平成25年度)会長 奥村 ゆかり



東京

Re: 比嘉様

この度の応援メッセージ有難うございます。今年度、熊本の連合会会長 古澤が被災して、避難生活をしてる為私が、代わって、皆様に返答しております。

皆様方の心温まる応援の御言葉を頂き、元気が湧いてきました。

火の国 熊本。まだまだ頑張ります。

Re: 奥村様

この度の応援メッセージありがとうございます。

現在、熊本県内の支援学校も熊本市内中心部の学校が被害が多く、避難生活で絶えておられる方が多数おられます。県北に位置する、荒尾支援学校は、被害が無いとは言いませんが、無事に学校生活が維持出来ております。県内の同胞を励ましたいと校長と策を練っておる所です。

熊本

Re: 屋良会長様

応援メール、有難うございます。現在、古澤、田畑会長が避難生活の為、小坂が代わって返信してます。

まだ終息が見えませんが、これくらいでは、負けません。

県民全員で乗り越えます。

小坂 健夫



ありがとうございます！頑張ります！

14日、16日と2回の大きな地震で、熊本支援学校は、本校、東町分教室ともに休校になりました。熊本市、益城町他、非日常が始まりましたが、声を掛け合って乗り越えて行きます！

全国からの、あたたかいメッセージ、本当にありがとうございます。

きっと、また明るい熊本になると信じて頑張ります！

熊本

熊本支援学校PTA会長 田畑 佳代



心よりお見舞い申し上げます。

岐阜大会では、熊本、大分をはじめ、九州の方々には大変お世話になりました。この度の震災では、さぞ大変な毎日だと思います。

無理をしないでまわりに声をかけて、お子様の心を少しでも安心させていただきたいと思います。

余震が早くおさまることをお祈りしております。身体だけは十分大切にしてください。

岐阜

岐阜大会実行委員長 門屋 由美



メッセージありがとうございます。

書き込ませてください。

たくさんの応援メッセージありがとうございます。とても勇気づけられました。まだ余震が続き、先が見えませんが、本校では学校再開を目標に職員全員で動き始めました。

再開時にまず子どもの心のケアをと考えてます。

そこで、具体的な実践等の情報がありましたら、参考にさせていただきたいと思います。どうかよろしくお願いします。



税田 裕之

熊本

税田先生、お役に立つかわかりませんが、5年前を思い出して書いてみます。

まず、学校再開そのものが一番の心のケアだったと思います。再開後、子どもたちが楽しそうに学習する様子を見ていて、見通しの持てる場所で、見通しの持てる日常を過ごせることが、子どもたちにとっての何よりの安心なんだと感じました。

授業内容は、通常の時間割ではなく、学級でゆったりとすごすことを優先して組み立てました。

また、当時はあまり強く意識しませんでした。児童生徒の心身の状態を、学校再開からしばらくは担任と養護教諭で連携しながらしっかり観察できればよかったかなと思います。文科省から出ている「学校防災マニュアル(地震・津波災害)作成の手引き」のp29～31に心のケアの項目がありますので、よろしければ参考にしてください。

「学校防災マニュアル作成の手引き」は、こちらにPDFがあります。

http://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/anzen/1323513.htm



TEAM42

宮城県立光明支援学校 山口 裕之

宮城

続きです。

それから、5年前に津波の最前線で苦闘した石巻支援学校の震災体験記がこちらにあります。この冊子の中にも、学校再開に向けての取り組みと、再開後の子どもたちの様子が書かれています。
<http://sekiyou.myswan.ne.jp/src/sc2757/90ce8aaa8ex89878aw8dz82r.82p82p8140.pdf>

学校再開に向けてと言えば、長い休み中に、何度か家庭訪問を行い、子どもたちの様子や家庭の被災状況の確認、連絡などを行っています。加えて、何度か登校日を設けて、学校で遊んだり、体を動かしたりできるような機会を設けました。ガソリン不足などで難しい面もありましたが、多くの子どもたちが学校で友達と一緒に時間を過ごしました。

心のケアについては文科省からこのような冊子が出ています。参考になるかと思います。

【子どもの心のケアのために ―災害や事件・事故発生時を中心に―】

近年、新潟県中越沖地震、岩手・宮城内陸地震、中国・九州北部豪雨などの自然災害や、子どもが犯罪に巻き込まれる事件・事故などが発生しています。子どもが、災害等に遭遇して強い恐怖や衝撃を受けた場合、その後の成長や発達に大きな障害となることがあるため、子どもの心のケアが重要な課題となっています。

文部科学省では、災害や事件・事故発生時における子どもの心のケア、子どもの心のケアの体制づくり、危機発生時における健康観察の進め方に加え、対処方法等について参考事例を通して理解が深められるように構成した、

「子どもの心のケアのために―災害や事件・事故発生時を中心に―」を作成しました。

http://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/hoken/1297484.htm



TEAM42

宮城県立光明支援学校 山口裕之

宮城

心よりお見舞い申し上げます。

このたびの 熊本地震において被災された皆様に 心よりお見舞い申し上げます。

一昨年まで 千葉県立東金特別支援学校でお世話になっており 防災教育に取り組んでおりました。一番大変な時期だと思います。

その時々によって 必要な情報や支援してほしい内容は異なると思いますが、ぜひ「発信」し続けてください。きっとその声が つながり子どもたちのため そして復興につながると思います。

千葉県からの発信なので、学校そのものが被災したわけではありません。しかし、学校再開までに時間を要し、心のケアはしばらく必要でした。また、防災教育のつながりの中で学んだことから提案します(実際にやったこと、やってないことが混ざっています)

あくまで、参考ということで、使う使わないは、学校の実情によると思います。

①人数によりますが、職員室にホワイトボードを持ち込み、子どもの状態(被災の状態も含めて)を一覧にして共有する。(しばらくは、職員室は出入り禁止となりますが、担任は、とにかく子どものそばにいるようにする)

②職員が、元気でいられるように、外部からの支援の受け入れ方法を探る。石巻支援学校さんの例から考えると、少し遠くの被災していない支援学校からの支援が(専門家同士の支援)が一番職員にとって、ありがたかったのではないかと思います。

子どもの状態を共有すること。子どもの状態をきちんと見れる大人の状態をつくること。その両方が大切だと思います。

税田様

学校そのものの被害はどの程度なのでしょうか

千葉でしたが 本震の後に体育館に避難しましたが 余震が来て子どもたちはパニックで 結局建物にはいられず グランドにテントを張って過ごしました 東北ではスクールバスの中で過ごした学校も多く慣れた場所ということで安心できたと聞きました 余震が続く中なので 一番安心できる場所はどこなのか 子どもたちと考えることも必要かと思います 場所じゃなくてもこの人といれば大丈夫ということもあると思うので そのあたりも考えるとよいかと思います。



TEAM42

千葉県 瀧川 猛

千葉

給食は確かに、再開まで時間がかかった記憶があります。お弁当持ちであっても、保護者・本人にとっては、1日学校に行きたい(いさせたい)と思うと思います。学校に、子どもたちが行っていれば、保護者は地域の復旧活動に費やせる時間が増えます。1日も早い再開ができることを願っています。余震の予測はできませんよね。不安だと思います。余震で電車が停まってしまった時に、電車通学の生徒がすぐに連絡をしてくれて、とても助かったことがあります。不安や心配を発信できることは、とても大切になると思います。不安や心配を、ゆとりをもって聞いてあげられる教師の心構えも大切になると思います。

瀧川 猛

学校の建物は幸い改修工事が2年前に済んでましたので軽微です。教室他も十分に使用できます。ライフラインはガスのみが止まってますので給食が実施できない状況です。一番の課題は、余震が続いていること。しかし子どもたちと保護者の目標になるように、できるだけ早く再開にこぎ着けたいと考えています。

税田 裕之



ゆっくり ゆったり優しく広く…

税田様。

子供たちのためにありがとうございます。私は五年前に石巻で支援学校に勤めていました。

震災が3月。学校再開は5月でした。学校は避難所となっていましたし、スクールバスの運行、給食の提供が難しかったこと、教職員も被災者だったことが、遅い再開の原因でした。

当時の校長の考えは、通常を奪われた子供達に、通常の学校生活を整えてから迎えたい。そうでなければ子供達の不安が増す。と話されて、私達は急ピッチで完全再開に向け動いていました。

そのことと並行して学校を閉じた2ヶ月間の間に、私たちは家庭訪問を二回行いました。

一回目で子供と保護者の心の状態を探りました。その中で特に個別ケアが必要なご家庭には担任が定期的に伺い、子供と遊んだり保護者の話を聞いたりしながら、様子の観察と心のケアを行いました。

その間、学校では学校再開に向けて、教室を明るく飾ったり、子供達が喜ぶような教育活動の計画をたてたり、防災マニュアルの見直しをしていました。

家庭訪問の中で保護者から出されたのは、子供達が安心して行けるところがなく可哀想だとの話でした。

ところが、中には家から離れたくないとか、親のそばから離れられないというお子さんもいました。家がなくなるという不安感が子供なりにあったことが分かりました。

長くなりましたが…

私は学校再開は、支援学校の場合、子供の心の状態に合わせていけたらいいと思っています。

学校にいた方が落ち着く子は毎日来ていいよ。

まだ不安な子はお母さんと一緒に来て帰りたい時帰っていいよ。お休みしたかったら休んでいいよ。

と、選択肢があって、そんな心と身体の準備期間があって、完全始業日は〇〇日からね！と

示されたら楽なのではないかなあ…と思っています。

学校が始まってからの子供達は、どんどん笑顔を取り戻していきました。

子供の心の回復力に、大人が元気をもらいました。

先生方も今は気を張りつめておられるでしょうし、どうか焦らずにすすめてください。

先生方の一生けんめいな姿勢は必ず子供達のこころに響くと思います。

宮 城



片岡 明恵

税田様

その時々で、課題は変わるとお思いますので、その都度、掲示板に投げかけてはいいかがでしょうか。タイムリーにはお応えできないこともありますが、事務局がつないでくれると思います。

学校再開に向けて、あるいは、子どもたちや家族、先生方への心のケアについて、一緒に考えていけたらと思います。

千 葉



瀧川

ありがとうございました。

今日も学校で再開に向けて協議をすすめました。一つ一つクリアしていく課題がでてきます。子どもたちの心のケアを考えて、できる限り早再開できたらと思います。

税田 裕之

熊 本



ありがとう

こんにちは。

ひのくに高等支援学校PTA会長の古澤です。沢山の心温まるメッセージ有難うございます。皆さん、一人一人にお返ししなければならないのですが、この文面にて、御礼申し上げます。

私の住んでいる南阿蘇村の被害の大きさに、ショックが隠せませんが、今日から、娘も仕事に出ました。子供達から力をもらって頑張っています。少しずつですが、進んでいます。

熊本…はまってがまだすばい。 ありがとうございます。

熊 本



古澤 百合

熊本の皆さまへ

甚大な被害をもたらしたこのたびの大地震…心からお見舞い申し上げます。
熊本の特別支援学校の子どもたち、親御さん、先生方、どんなにか厳しい状況の中で耐えていらっしゃるのでしょうか。
未だ余震も続き、眠れない日々を過ごされているのでしょうか。
遠く横浜の地から、1日も早く、新しい明日へ目を向けられるように祈っています。自分にできることを探し続けて、心からの応援をしています。

横浜市立港南台ひの特別支援学校PTA代表 橋本 静江



神奈川

熊本のみなさま

この度の地震大変な事で心からお見舞い申し上げます。
本日PTAの総会が行われました。
佐賀県です。会長の方からこちらの掲示板のことおしえていただき、応援したいと思いかきこみました。大変な事とおもいます。
火の国熊本ガンバです。

荒巻



佐賀

熊本、大分の皆様へ

熊本の地震があった時、わが地元 薩摩川内市でもかなりの揺れを感じました。
熊本の揺れの大きさはここよりかなりのものであったろうとすぐにわかりました。
子どもたちも怖い思いをしたことでしょう。その時から心配は募る一方ですが、駆け付けることもできず歯がゆい思いをしています。何かできることを模索中です。
どうぞ、皆さまお体を大事にして今を乗り越えてください。心から応援しています。
まだ、余震が続いています。一緒に乗り越えましょう。

鹿児島県知P連会長 川路 攝子



鹿児島

応援しています。

昨年 全肢P連熊本大会では 大変お世話になりました。
皆様 お元気ですか？
心より お見舞い申し上げます。
どうかご無理なさいませんように。
一日でも早く落ち着いた日が来ますよう祈っております。

都立町田の丘学園 本間 美穂



東京

くまとのみなさま

熊本地震で被災された皆様、心身ともにお疲れの事と思います。心からお見舞い申し上げます。
あの日から、皆様の事を思い心を傷めています。私達に何が出来るだろうか？何が必要なのか？
福島から避難されて現在我が校に通っていらっしゃる方に被災時の事を尋ねてみました。
子どもさんは余震が続き揺れに怯える中、揺れの無い時などは、塗り絵など集中する事で落ち着いていたそうです。ご家族で沢山の絵を描いてあげたみたいです。実際に塗り絵などは精神的にも安定するそうです。あと、やはり体を動かす縄跳び、ボール遊びや、お年寄りの方などとお手玉だったり、あや取りだったり、触れあう事も大切だったと。
話を聞き、子ども達のケアについて気付かない事ばかりでした。
大切な子ども達に笑顔が増えると、沢山の人を元気にし、勇気を希望を与えてくれるはず。そう願っています。
被災された方々に沢山の笑顔が増えるよう、私も出来る事をしていきたいと思います。待ってください。
先ずはご自身のお身体を大切にしてくださいね。

串木野養護学校 中島 美代子



鹿児島

Re: 沖縄県美咲特別支援学校PTA会長仲宗根・副会長澤岨・赤嶺・座間味OB一同様
熊本 荒尾支援学校の小坂です。
皆様の心温まるメッセージ、誠に有難う御座います。
だいぶ、落ち着いて来ました。これから少しずつ再生に向け前進します。

Re: 沖縄県 荒田様
熊本 荒尾支援学校の小坂です。
応援メッセージ、有難う御座います。皆でこの災害を乗り越えます。

Re: 門屋様
熊本、荒尾支援学校の小坂です。応援メール。有難う御座います。
少しずつ日常生活を取り戻してます。皆でこの災害を乗り越えます。

Re: 金成様へ
熊本 荒尾支援学校の小坂です。
この度の応援メッセージ。誠に有難う御座います。
「まさか熊本が」です。大自然の驚異を感じました。まだ余震が連続していますが、皆で励まし合って乗り越えます。
小坂 健夫

熊本

この度の地震により被災された皆様へ

熊本地震にて被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
避難生活が長くなり、精神的にも肉体的にもお辛い時期だと聞いています。
一日も早く皆様が日常を取り戻せるようお祈り申し上げます。
これから行われる保護者会にて、お時間をいただき、この場のことをお知らせし、これからも応援していきます。

埼玉県立草加かがやき特別支援学校PTA会長 石垣朋美

埼玉

揺れが早く落ち着きますように

熊本県、大分県を中心に被災された皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。
佐賀県立大和特別支援学校にてPTA会長を務めております、原と申します。
昨日のPTA総会の際、本校会員の皆様に対してこの掲示板の存在をPRさせていただきました。
私たちの応援の声が、少しでも被災された皆様のお力になればと切に念じております。

佐賀

原

Re: 原会長様へ
応援メッセージ、有難う御座います。
皆でこの天災を乗り越えます。

小坂 健夫

熊本

被災された皆様へ

熊本地震にて被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
地震が起きてから、障がい児、障がい者、そしてそのご家族はどう生活されているのか、心配しております。
遠く離れていますが、私達にも何かできることを考えています。
不安な日々をお過ごしでしょうが、あきらめずに頑張ってください！
一日でも早く皆様に笑顔が戻りますようお祈り申し上げます。

東京

東京都立羽村特別支援学校PTA会長 堀口

神戸より熊本、大分へ届けたくて！

フェイスブックで以下の投稿にて、震災経験者として応援メッセージを募り、みんなで現地へ届けようとしていますが、なかなか難しいようなので、こちらへ失礼します。フェイスブックからの引用です。

今、福岡在住で、子ども時代に阪神大震災を経験した1人として、精神ケアに携わる看護師として、一児の母として、少しでも支援したく、投稿です！

私は、中学一年生の時に、阪神大震災を、家屋倒壊や火災での被害が大きかった神戸市長田区で経験しました。地震直後は、交通は滞り、しばらくは孤立して、先の見通しが立たず不安でたまりませんでした。

被災直後は飢え、お風呂は一週間以上入れず、半壊した家へは、2～3ヶ月帰れませんでした。近所一帯焼けてしまったけど、うちは半壊とは言え、家が残っただけでもありがたい事でした。

当時、通っていた中学校の校区の8割が焼野原の中、避難所になり、仮設校舎、仮設トイレ、自衛隊のお風呂、炊き出し、制服、通学カバン、ジャージ、教科書、文具、靴などなど、本当にたくさんの救援物資を頂いて、時間はかかりましたが、地域の皆さん方や先生、両親達など色々と頑張ってくれたおかげで、徐々に復興していきました。

被災地のみなさん、必ず、物資はそのうち、たくさん届くはずなので、気長に待って下さい。見捨てられてなんか、決してないのです。

今が一番不安でたまらないでしょうけど、必ず、復興出来るので、被災している方々、どうか徐々に希望を持ち直せますように。

避難されているみなさん、朝晩の冷え込みが強いので、どうか、体調崩されませんように。

不謹慎な記述に当たるのかも知れませんが、震災当時、祖母が入院先の病院から避難所に移った後、衰弱し亡くなりました。死因は悔しくも凍死でした。せめて、水分を口に含ませ、毛布一枚でもかけてあげられていたら…。と悔やまれました。どうか、小さな子供や、高齢で弱っておられる方優先で、暖をとってあげて下さい。どうかお願いします

そして、窃盗や性犯罪など卑劣な犯罪にあいませぬように。

そして、私もそうですが、特に子どもたちは、心に大きな衝撃を受け、その後も、恐怖や緊張はとても長く続きます。それが、出せる子出せない子、感じ方の違いはあるかと思いますが、情緒不安定になっている事でしょう。どうか、いつも以上にスキンシップを取り合ってください。お父さん、お母さんも連日お疲れのことでしょう。

また、車内で寝るなど、長時間狭い場所で、同じ姿勢だと、血の巡りが悪くなって血の塊ができ、起きた時に、それが細い血管で詰まるなどが起こり、突然に倒れたり、呼吸困難、脳梗塞、心筋梗塞などをおこして、最悪、命を落とすという、思いもよらないエコノミークラス症候群の状態になりやすいです。水分をよくとって、時々、歩き、手足を揉んだり、曲げ伸ばしするなどして、十分予防できるので、ぜひ行ってください。元気な人でもなります。神の時も、近所の若い男性が、その症状で、犠牲になったことは、また衝撃でした。怖がらせて申し訳ないですが、特に高齢の方にこちらの予防法をお知らせください。よろしくお願いします。

どうか、この投稿が、誰か1人でも、傷ついた方の心を癒やせますように…

阪神大震災の時、前日に鹿児島島の祖父が亡くなったので、私達家族は、鹿児島のテレビで、神戸の震災を知った。すぐに地元へ帰った。空港から丸2日歩いたけど。

父は、自分が震災当日、神戸にいたら店の火事を防げたのではないかと…そう思って、ほとんど寝ない日が続いたらしい。後から、聞いた話…人間って寝ない日々が続くと、うつ状態になりやすいそう。

父は、私達の知らない間にそうなってしまったんであろう。自ら命を絶ってしまった。

持病を持ってる母、子供3人、祖母をあの状況で置き去りにして。

本当に震災があれば思い出してしまう。あの時の光景は、忘れられない。

どうか、寝れる時に少しでも寝て下さい。

大人になった今だから、わかる、色々抱えてしまう大人という大変な立場。

でも、絶対に笑顔になれる未来は来るから！こんな、私でも毎日笑顔やから！

寝れる時、寝て、どうしても寝るのが無理ならお薬処方してもらってもいいと思う。

それは、恥ずかしいことでもなんでもない。

この友人は中学時代いつも笑顔で明るいイメージしかなかった。まさかこんな苦しい事を乗り越えようとしていたなんて、思いもよらなかった。続けて友人は、当時、自分が笑顔でいたのは、周りのみんなのおかげ、あの時の笑顔は偽物じゃなくて、心から笑えてた！と話してくれています。

周りで支え合うことの大切さ、身にしみます。

そして、人は危機的状況からうつ状態へとつながりやすく、その場合、自分でも自覚しにくく、思い詰めてしまいます。うつ状態では、頑張っても頑張ってももうこれ以上頑張れないのです。頑張れではなくて、そっとそばで、寄り添い、手を握り、背中をさすり、抱きしめてあげて下さい。

眠れない、食べれないは、かなりの重症です！ためらわずに、医師や看護師に相談してください。

周りに不眠の方や、食欲不振の方がいれば、治療が必要だと知らせてあげて下さい。

どうかよろしくお願いします。

増田 知慧子

一歩ずつ…。

熊本地震で被災された皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。

避難生活は精神的にも肉体的にも非常に辛いと思います。

私は12年前に宇土市に住んでおり、当時、松橋の「こども総合療育センター」で子供たちが大変お世話なり、あの時に初めて「療育」というものを教えて頂きました。

私たち家族は、あの時の経験があるから今があると言っても過言ではありません。

当時、お世話になった先生方や保護者の皆さま方…。

それに古澤会長をはじめ、九知P熊本大会で酒を酌み交わしながら大いに語り

あった熊本の皆さまの顔が浮び、ただ無事を祈るばかりでした。

TVに映る、当時通った所や遊びに行った所の被害状況を見ると本当に心が痛みます。

被災された皆さまが、少しでも明るい気持ちを持てる支援がないかと今、みんなで考えています。

どうぞ、一日も早く日常を取り戻せますようお祈り申し上げます。



宮崎県知P連会長 金丸義信

宮崎

被災された、支援学校の親御様、皆様へ

まず、お礼を申し上げたいとおもいます。五年前の東日本大の震災では、九州の皆様にはたくさんの支援をいただきました。まさかこのようなかたちで、メッセージをおくるとは、複雑でございます。

この度の震災、心よりお見舞い申し上げます。

何よりも、支援学校の子供達の状態が心配です。新学期、入学を終え

子供達もより成長いく時期だったと思われます。避難所やご家庭で、困った事も、困る事も多い子供達。

どうか早い学校の再開、良い方向での生活の安定をねがいます。

五年前、子供の日頃の避難訓練や周りを見て理解する姿をみて、親は安心しました。子供を信じましょう。支援も日に日に増えていくでしょう。お母様方

どうかお身体をだいに乗り越えて頂きたいと思ひます。今すぐ駆けつけ寄り

添いたい気持ちですが、遠くから応援、支援していきます。

宮城県金成支援学校PTA会長

沼倉 早百里



宮城

地震により被災された皆様、お見舞い申し上げます。

地震で被災されました皆様

この度の地震かどんなに怖かったか！どんなに悲しかったか！言葉では伝え切れないおもいです。

少しずつ余震も小さくなったとは言え肉体的にも精神的にもつらい日々をお過ごしのことと思います。

何よりも心配なのは、支援学校の子供達の心の健康と体の健康です。

一日でも早く安心して過ごせる日常生活復興をお祈り致します。

みんなの心は沢山の愛であふれ応援してます！

東京都立青山特別支援学校 PTA会長

竹内 麻子



東京

とにかく踏ん張ってください！！

この度の地震で被災された皆さま、心よりお見舞い申し上げます。

もう十分頑張っておられる皆さまに、何とお声掛けしたものかと考えてしまい、今になってしまいました。

普段から様々な工夫をしながら生活されている皆さまです。今回もきっといろいろアイデアをめぐらせ対応し、必死に頑張っておられることでしょう。

少しずつでも状況は好転するはずで。助かった命を大切に！！

何とか乗り切ってください。東京から応援しています。



26年度東京ブロック長 宮澤百合子

東京

被災された皆様へ

熊本地震で被災された皆様へ、心より、お見舞い申し上げます。
支援学校の子供たち、そして支える先生方やご父兄の皆様方が今
どのようなお気持ちで日々を乗り越えておられるのか・・・

思うほどに、心が痛みます。

遠く離れた和歌山県ですが、何かお役にたてる事があればよいのです
が、物資の調達その他、こちらのメールに書き込みでも直接の連絡を
いただいても大丈夫です。

まずはメールにて、皆様が笑顔で過ごせる日々が、少しでも早く迎えら
れることを心よりお祈り申し上げます。

和歌山大学教育学部附属特別支援学校 育友会会長 島本 君代

和歌山



頑張れ

宮城県の支援学校に通うものの母です。
色々大変かもしれませんが、頑張ってください。



高橋

宮城

心よりお見舞い申し上げます。

この度の熊本地震で被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。
障がいをお持ちの方がどのように過ごされているか、心配です。
私たちに何かできることないでしょうか、早く安心した生活に戻れる
こと願っております。



第26代(平成23年度)会長 後藤 久美

東京

心よりお見舞い申し上げます

この度の熊本を中心とする地震により、不自由な生活を余儀なくされた方々に対し、
心よりお見舞い申し上げます。また、山形の地より「負けるな！」のエールを送りたい
と思います。ただでさえストレスのかかる避難所での生活は、障がいを抱えた子供や
その親にとって本当に大変な毎日だと思います。

余震の続く中ですが気持ちを強く持って下さい。私たちは応援し続けます！



山形県立上山高等養護学校PTA会長 東海林 正樹

山形

お見舞い申し上げます。

この度の地震で被災されました熊本県、大分県の皆様、心よりお見舞い申し上げます。

余震の続く中、支援学校に通うお子さまやそのご家族が
どの様に過ごされているかを思いますと、本当に心が痛みます。

埼玉は熊本、大分から遠く離れてはおりますが、決して他人事とは思え
ません。

避難生活が長引くにつれ、子供たちの不安が大きくなりませんか、
また保護者の皆様のお疲れが大きくなりはしないか心配です。

一日も早く日常が戻り、子供たちが笑顔で学校に通えるようになることを
心より願っております。



埼玉県立浦和特別支援学校 PTA会長 菊池 美智恵

埼玉

無題

この度は、震災で亡くなった方々の復興をお祈りすると共に、沢山の方々の安全を
心より深くお祈りいたします。



Ayaka

心よりお見舞い申し上げます。

この度は熊本で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
今回の地震はとても怖かったと思います。今も地震が続いていて不安
だと思います。皆さんがいつも通りの生活に戻れるように私達も協力し
たいと思います。

私達の学校では、現在募金活動をしています。少しでも皆さんのお役
に立てば嬉しいです。また、生徒から応援メッセージを集めているところ
です。集まり次第そのメッセージをこの掲示板に載せたいと思います。
「届け小出魂！！頑張れ熊本！！」



新潟

新潟県立小出特別支援学校 児童生徒会一同

平穏な日常が戻りますように

被災された方々の心と身体の痛みが、少しでも早く癒えますようにお祈り
申し上げます。

私も東日本大震災の時、繰り返し起こる余震の度に子供たちを抱き寄せ
て「大丈夫、大丈夫」と自分と子供を励ました。

こんなに辛い体験をされた皆さんに、頑張ると言うのは酷かもしれませ
んが、どうか負けないでください。苦しみは必ず終わりが来ます。

栃木特別支援学校PTA会長 鈴木 純美子



栃木

心寄り添っています。

被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げあげます。揺れが毎日毎日続き、
さぞご不安な事と、心から余震が鎮まります様にお祈り致します。

混乱の中でも、不安なお子様達のために冷静に守り温かく包み込み、気丈に
一時凌いでいる事と想います。

明日は我が身と想い、心寄り添って微力ですが協力致しますので、どうぞ皆様
周りに甘えてご無理なさりませぬ様に、くれぐれもご自愛下さいませ。

横須賀 武山養護 道脇 貴子



神奈川

少しは身体休めてますか？

この度の地震の規模や未だに収まらない余震や被害の拡大に疲労も溜まって
いらっしやる事と思います。私自身生まれ育った地の現状の変貌に心を痛めながら
地元で子育てをされている皆様の何かお役に立てないかと日々考えております。
熊本で生まれ育った人間として微力ではありますが応援し続けますので、どうか
お身体ご自愛ください。

とも



ずっとお祈りします。

障害児の保護者として、九州方面の障害児さんご家族のご苦勞を思うと、一日も早い
完全復興を毎日願わされます。しょっちゅう募金をしたり、微力ですが応援し続けます。

エイチ エム



祈り続けます。

毎日厳しい現状のことと思います。お疲れさまです。

障害児の親として、やはり同じ境遇の親子さんのことが気がかりで祈ったりささやかな
ことしかできませんが、どうか今までのご苦勞から得た強さをバネに踏んばってください。
皆さんの心身の健康と一刻も早く穏やかな日々を取り戻すことができますように、
祈り続けます。

ヨ一コ



長崎

この度の地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
昨年の九知P連では大変お世話になりました。
温泉もあり自然豊かな熊本には家族で度々訪れていました。
本当に大好きな場所です。
一日でも早く皆様に平穏な日々が訪れるようお祈り申し上げます。

長崎県 島原特別支援学校 PTA



東京

笑顔が戻るまで祈ってます。

心よりお見舞い申し上げます。

まだ余震が続いていて、毎日、不安の中で生活しているのかと思うと大変心が痛みます。今、私達に出来ることは限られてしまうかもしれませんが、一日でも早く復興し皆様の笑顔が戻る日を心より祈っております。

東京都立南花畑特別支援学校PTA会長 原口 美幸



心よりお見舞い申し 上げます。

まだまだ落ち着かない日々が続いていると思います。私たちができることを…と思って
いますので、心持ち強く過ごして下さい。

名無しのごんべ



神奈川

少しでもお役に立てれば

熊本及び大分の被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。

明日、主人が現地にボランティアに行きます。

微々たる力に過ぎませんが、少しでも皆様のご負担の軽減になればと思います。

神奈川県立保土ヶ谷養護学校PTA前会長 下村



栃木

お見舞い申しあげます

熊本の被災された方々へ慎んでお見舞い申しあげます。

被害に遭われ怖い思いをした子どもたち、保護者のみなさまの不安はいかばかりかと心が痛みます。

余震が続くなか、少しでも早く心が安らぐ日が来ることを祈っています。
どうか諦めず心を強くもってご自愛ください。

那須特別支援学校PTA会長 君島 紀子



東京

心よりお見舞い申し上げます

この度の熊本地震にて被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

激しい余震続く中、慣れない避難生活が続き全てにおいてお辛い時期だと伺っています。

1日も早く落ち着いて夜を迎えられる日が来ることを心よりお祈りしています。

神奈川県立保土ヶ谷養護学校PTA会長 皆川 由美子



沖縄

心より お見舞い 申し上げます

1日でも 早く 熊本地震が おさまりますように 沖縄より お祈りします。

金城



神奈川

お祈りしております

この度被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
日常生活が突然日常でなくなったことで、本当に大変な日々をお過ごしのことと存じます。長引く揺れにストレスや不安を抱えていらっしゃると思います。

1日も早く皆様が笑顔で安心して生活できることを心よりお祈り申し上げます。

神奈川県立相模原養護学校PTA



子ども達の笑顔の復興

この度は、熊本地震で大変な思いをされてると思います。何か出来ることがあれば、お手伝いします。遠慮せず伝えてください。みんなで助け合い、子ども達に早く笑顔で生活出来るようにしましょう。「大丈夫 心配ない なんとかなる」幽石の言葉です(o^o)



岩田 真由実

島根

学校再開の報に接して

被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。災害が報道されるたびに、ありふれた日常の大切さを感じます。皆様に早く、いつもの笑顔が戻ることを遠い空の下から願っています。

また、雨が強くなる由。不安が募りますが、子どもたちに多くの笑顔や温かい気持ちが届きますように。



島根県立益田養護学校PTA会長 吉永 浩

熊本から全国の皆様への御礼

平成28年度熊本県特別支援学校知的障害教育校PTA連合会会長を拝命いたしました熊本県立熊本支援学校PTA会長の木村文彦と申します。

この度の熊本地震では、全国より温かい励ましのメッセージを多数頂戴し誠にありがとうございました。本来ならば、早々に御礼のメールをすべきところ、震災後の混乱のため返信が遅くなりまして大変失礼いたしました。

発災後、私達の子供たちや保護者の皆さん方は、とても不安な避難生活を送ってまいりました。共同の避難所での生活が困難なため車中泊を続けざるを得ない方々、県外への一時避難を余儀なくされた方々、また、(余震の回数が過去の震災に比しても格段に多いため)なかなか自宅へ帰ることができずに避難生活が長期化している方々、その他多くの困難な現状がございます。

そんななか、昨日と本日(5/9、5/10)、先生方の必死のご努力もあり、支援学校を含めたほとんどの公立の小・中学校、高校が再開されました。

今朝、子供たちは、久しぶりに級友や先生方と再会し、とてもいい笑顔で学校再スタートを迎えました。子供たちの笑顔に、保護者であるわたくしたちも、しばし震災を忘れて晴れやかな気持ちにさせてもらいました。しかし未だ余震も続いており、まだまだ以前のような平穏な日々を取り戻すには、もうしばらく時間がかかるようです。そんな時だからこそ、学校一家庭一地域との強い連携が必要と考えております。私たちPTAの一人一人が強く手を取り合い、そして各地域のPTAと助け合いながら、この難局に立ち向かいたいと思っております。

今回の震災によって、私たちは質的にも精神的にも大きなダメージを受けました。しかし、今後はこれを糧にして、地震前への復旧はもとより、さらに高い目標へ向けて復興していけるよう、皆様のお力をお借りして立ち上がっていきたいと思っております。本来ならば、メッセージをいただいたお一人お一人に返信をすべきところ、大変失礼かとは存じますが、このメールをもって皆様への御礼とかえさせていただきます。本当にありがとうございました。

どうぞ今後ともよろしくお願い申し上げます。



熊本

熊本県知P連会長 木村 文彦

お元気ですか。

私の学校の児童生徒会では、全校から熊本地震被災地の皆様へ応援メッセージを集めました。少しでも熊本の皆さんが元気になってくれたら嬉しいです。

- ・大丈夫だよ。私たちといっしょにがんばろう 高等部HM
- ・本当にがんばってください。地震にうちかってがんばれ。心から応援しています。高等部HT
- ・たいちょうをくずさず元気でがんばってね。おうえんしているよ。まけるな。高等部YR
- ・ストレスにまけるな。熊本ががんばるんだもん。高等部OT
- ・がんばれ！！おうえんしているよ！！じしんにまけるな！！高等部NT
- ・がんばろう。地震にまけるな。高等部NH
- ・みんなおうえんしているよ。高等部TH
- ・からだにきをつけてください。高等部TT
- ・まけるな、くまもと。ファイトだ、くまもと。高等部IT
- ・道路が崩れていたり建物が崩れていたりたくさんの被害がでているのをテレビで見ました。皆さん頑張ってください。高等部TM
- ・ぼくもちゅうえつじしんをけいけんしました。あきらめずにがんばってください。高等部SI
- ・今回の地震では、多くの方々が被害にあっていて怖い思いをしたと思います。今でも地震が続いていてとても熊本県が心配です。速く元通りの熊本県に戻れるように応援しています。高等部KM
- ・今、募金を集めているところです。協力して集めます。高等部SH
- ・学校で先生方の話を聞いて、熊本で大きな地震があったことを知りました。私はあまりテレビを観ないので詳しい被害状況や被災された方々の状態は分かりませんが、たくさんの方がけがをしたり、亡くなられたりしたと聞きました。月並みな言葉ですが、亡くなった方のご冥福をお祈ります。そして、少しでも早く元の生活に戻られることを願っています。高等部SS
- ・今がどんなに辛くても下を見ず前を見てがんばってください。高等部TT
- ・震度7という大きい地震に驚きました。家や道路などが崩れたり、死者がでたりしてかなしいかもしれませんが、自分の命を大事にして、これからも頑張ってください。高等部SR
- ・けんこうだいいち。むりをしすぎずにがんばってください。おうえんしています。高等部ST
- ・みんなでちからをあわせてがんばってください。おうえんしています。高等部NT
- ・心よりお見舞い申し上げます。この度は熊本で大きな地震で怖かったと思います。今も続いていて不安になると思います。そこで、私たちは被災された皆さんの力に少しでもなりたいと思います。今、私たちは募金活動をしています。「届け小出魂！！頑張れ熊本！！」高等部AT
- ・こわかったね。みんなでたすけあおう。高等部HK
- ・まけるな、くまもと。ファイトだ、くまもと。高等部TT
- ・がんばって。小学部YY
- ・がんばるぞ。小学部KY

新潟



新潟県立小出特別支援学校 児童生徒会



体調どうですか？

みなさんのことがすごく気になっていたのになかなか送れずすみませんでした。

学校や作業所などは始まったのでしょうか？

お子さんですが親御さんも精神的にまいっていませんか？

どこにも大変だという気持ちをはきだすところなく無理してないかと

心配で。もしよかったら話を聞きますので連絡ください。

岩手の大船渡にある支援学校でも応援してます！

頑張っではなく、みなさんが心に少しでも気持ちにゆとりができるよう願っています。

岩手

及川 真澄



熊本大地震で被災に遭われた方々へ

僕はホントにあの時目を疑いました。

まだまだ復興には時間を要すると思いますが、募金は700円位しました。

少しでもお力になれたらなあと思いましたが、僕は一体何を出来るんだろう？支援、ボランティアとかしたいんですが、学校があるため行けないですが、でもいつか熊本に行って支援したいです。

がんばろう！熊本！

そして熊本に希望と光を！！

pray for kumamoto!!

復興に向けて一緒に共に闘って行こう！！



京都

京都から熊本にエールを！

頑張れ！熊本！地震なんかに負けるな！

まだまだ余震が続くと思われませんが、早く余震が収まる事を祈るばかりです。

まず亡くなられた方々へのお悔やみ申し上げます。

被災された方々へのお見舞い申し上げます。熊本の皆さんが笑顔いっぱい溢れる町に戻るよう、願ってます！

届け！この声を！熊本に！！僕も手伝える事があれば手伝います！

がまだせ！熊本！がまだせ！大分！

私たちと共に頑張ろう！

僕らの学校、呉竹総合支援学校は熊本の皆様を応援しています！

明後日で1ヶ月が経ちますね、早いですね、...。

熊本の街が明るい街に戻るよう心から願ってます！

僕は呉竹総合支援学校の誰よりも熊本に思いが強い人です。

僕の心の中は熊本しかありません。熊本の支援学校は今日から再開ですが、まずは生徒の心のケアをしてあげることが一番だと思います！地震が起きたらまずは命を守ることです！

僕の学校に熊本出身の方がいるんですが、実家が潰れたと聞きました。

それを、聞いて、胸が痛くなりました。僕は何かできないだろうか？何かしたあげたい！って気持ちが出てきました。熊本の皆さん、大分の皆さん我らと共に地震から乗り越えましょう！！

you'll never walk alone!!

あなたは一人じゃない皆がいる。復興へ向けて歩みだそう！熊本、大分！！

呉竹支援学校 高3 西村 洸生



ガンバレ



光田 遥音

この度の震災心よりお見舞い申し上げます。

九州全体、ことに熊本、大分、長崎の皆様には不安に苛まれる日々をおすごしかと心を痛めております。なかなか終息しない揺れにお子様たちはさぞかし怖い思いをして不安を募らせていることと思います。

お父さんお母さんも不安一杯で大変と思いますが、お子様たちのために頑張ってください。

皆様の頑張りとご無事を心よりお祈り申し上げます。



東京

第22代(平成19年度)会長 村松 敏子

心よりお見舞い申し上げます。

この度の熊本地震で被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。

度重なる余震の中、どんなにか恐ろしい思いをしているのだろう、どんなにか不安な思いをしているのだろうと、遠い石巻の地より心配しております。

そんな中、支援学校を含めたほとんどの学校が再開されたと聞き、子供達の笑顔に戻る一歩だと安堵しました。

またその陰で学校再開に向け街中を駆け回り、多方面と掛け合い努力し、ご苦労された先生方がいらっしやった事、本当に感謝申し上げます。『ムリすんなあ』と言ってもせざるを得ない状況だと思います。

我慢できない時は休んでいい！泣いていい！『疲れだあ』と言っていいんです。

そして、この思いを共感し合える仲間を作ってください。先生方も、保護者の方々も話し合える仲間がいる事、『そうだなあ』と思いう仲間がいる事、それだけでも心強いものです。

私達もあの震災から暗く寒い日が続き、家の片付け、水の確保、食べ物の確保に追われる毎日。しばらくして電気が復旧し夜灯りがともり、それを見て『やったー』とパッと笑顔で喜ぶ子供達を見て『よかった！』と笑い合いました。生活の中のちょっとした笑顔の共感が、私達家族の踏み出す力と支え合えた5年間だったと思います。

学校が再開し、お母さんや家族の『いってらっしゃい！』の声と笑顔。登校し先生方の『おはよう！』の声と笑顔。それだけでも子供達の安心に繋がるのだと思います。繋がりますように！そして共に頑張りましょう！

遅れましたが宮城県立石巻支援学校PTAよりエールを送ります。



永沼 由美

宮城

全国の皆様応援ありがとうございます。

この度の熊本地震にて被災された皆様にお見舞い申し上げます。

私たち大分県民も被災を受けて、復旧を待ち望んでいる状況です。

本校の中にも被災された生徒がいらっしやいます。

心のケアを行いながら、私たちPTAも1日でも早く平常な状態に戻ることを願っております。

熊本及び大分の皆様、お互いに頑張っていきましょう。

全国の皆様、励ましのメッセージありがとうございます。



大分県立新生支援学校PTA会長 竹下 祐一

大分

心よりお見舞い申し上げます

この度の熊本地震にて被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

東日本大震災の時は、九州、熊本の皆様より温かい御支援をいただきありがとうございました。

地震から1ヶ月が経ちましたが、まだまだご苦労をされていると思います。昨年の全知P連に参加し、全国の方々とお話ししてきたので、人ごととは思えず、心が痛むばかりです。

遠い岩手からの地からではありますが、一日も早く復興し、皆様の笑顔が戻るよう願っております。がんばれ！熊本



岩手県立前沢明峰支援学校 PTA会長 福田秀人

岩手

頑張れ熊本

地震から約一か月が過ぎましたが復興にはまだ時間がかかるので身体に気をつけて下さい。

熊本のサポーターは全国にいます。がんばれ熊本！



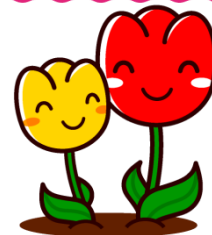
徳島県立池田支援学校PTA 真鍋 覚

徳島

福岡

心よりお見舞い申し上げます。

この度の熊本地震にて被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。
被災されて、早くも1ヶ月が経ちましたが、今なお余震が続き心身共に
大きなストレスを受けていると思うのが苦しくなります。
1日も早い復興と、子ども達の元気な姿が戻ってきますように心から祈って
います。



福岡県立築城特別支援学校 PTA会長 宮下紀江

沖縄

一か月が経っても余震続く中、まだまだ不安な事が多いと思います。
一日も早く、みんなが安心して生活できますように。
つながっていきましょう！ PTA一同より

沖縄県立西崎特別支援学校 PTA会長 有銘 盛邦



北海道

お見舞い申し上げます。

普段からちょっとした環境の変化に対応するのにもひと苦労なお子さん、
支える保護者の皆さんにとって、とても辛い状況が続いているかとお察します。
1日も早く心穏やかに過ごせる時が来ることを心よりお祈りいたします。



北海道札幌養護学校PTA会長 村井 那美

長野

お見舞い申し上げます。

心よりお見舞い申し上げます。
1日も早く、安心できるよう、平安な日々が来ますように、
心よりお祈り申し上げます。

長野県松本養護学校PTA会長 浅川 芳章



お見舞い申し上げます。

うまいことばが見つかりませんが、こういうときでもお子さん達が笑顔でいられるように、
保護者の皆さんもお心安らかに過ごされますよう、心よりお祈りいたします。
当たり前のことが当たり前でなくなったこの度の災害ですが、この辛い状況が当たり前
でなくなる日もきっと来ます。希望をもってください。



鈴木 廣隆

熊本の皆さんへ、応援メッセージ

- ・熊本の高校生の皆さん、今とても大変な時かも知れませんが、
「雨に も風にも負けないタンポポ」
のように元気に歩いていこー!!
- ・辛い事もあると思うけどがんばってください
- ・どんなときも明日がやってくる!! ファイト!!
- ・俺バスケ部だけどいつか一緒にバスケしような!!!
- ・とっても大変だと思いますが元気に過ごしていたらきっとたのしいことが
くると思います!
- ・熊本の高校生の皆さん、悲しみを乗り越って頑張ってください!!
- ・夢や希望を糧に…。一日でも早く、元の美しい熊本へ。
“One for all All for one”
遠く離れていても、心は繋がっています。
- ・明日はきっと晴れる、がんばれ!



北海道

北海道新篠津高等養護学校 産業科2年一同

応援しています！

熊本で被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。
4月の地震から1か月ほどが経ちました。まだ、度重なる余震が続き、ご不安やお疲れの中で生活されていると思うと本当に胸が痛みます。
どうか、一日一日を乗り切ってください。離れていても、いつも気持ちは熊本に向けています。熊本の復興と、皆様の安心した生活を心より願っています。
がんばれ、熊本！



東京

東京都立王子第二特別支援学校PTA会長 木村 加代子

被災した熊本の皆様へ

お見舞い申し上げます。
大変な生活を送られていることと思います。
落ち着いた生活に一日も早く戻られることを願っています。
できるところから少しずつ前に進んでいってください。
熊本のみなさんが笑顔になれる日が一日も早く来ますように！



山形

山形県立鶴岡高等養護学校 佐々木 俊和

願いを込めて

心よりお見舞い申し上げます。
車中での生活を余儀なくされているご家族も多いと聞いております。
不安な事が多いと思います。
お子さん達の要求に応えることが難しい状況が多いと思います。
支援者として、要求に応えられないことほど、心苦しいことはありません。
1日も早く復興し、皆様の笑顔が戻るよう願っております。



北海道

北海道紋別養護学校ひまわり学園分校 中学部職員一同

気にかけています

お子様たちの様子を気をとられていて、あっという間にすぎた期間から今度はご自身に疲労等の影響が出始める時期になるかと思います。
充分にがんばっていらっしゃるから。どうか、ご自身もいたわってあげてください。
言葉しか、かけられなくてすみません。



埼玉

埼玉草加より

心よりお見舞い申し上げます。

この度の熊本地震で被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。
いまだに余震が続き、いつもどおりの生活が送れず、不安や疲れがあるなかたくさんの難局に直面していること、身につまされる思いでいます。そのような中、支援学校を含めたほとんどの学校が再開されたと聞き、少し安心しました。子供たちを支える先生や保護者の方、地域の方たちの連携のおかげで再開できたのだと思います。
子供たちが、もとどおりの笑顔を取り戻せるよう、一日も早い復興を願っております。



東京

東京都立高島特別支援学校PTA会長 林 しげひこ
高島特別支援学校PTA一同

心よりお見舞い申し上げます。

このたびの熊本地震にて被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
被害にあわれ怖い思いをした子どもたち、保護者のみなさんの不安はいかばかりかと心が痛みます。少しでも早く心の安らぐ日が来ることを祈っております。



秋田

秋田県立稲川支援学校PTA会員一同

秋 田

心よりお見舞い申し上げます。

熊本で被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。

まだまだ不安なことが多いかと思います。

子どもたち、ご家族の皆さん、職員の皆さんが安心して生活できることを心より祈っております。

秋田県立栗田支援学校PTA会員一同(全知P連秋田大会事務局校)



東 京

心よりお見舞い申し上げます

今回の熊本地震で被災されたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。学校が再開されたとのことですが、まだまだ大変な中、子ども達や熊本の皆さまがどのようにお過ごしかと心が痛みます。

都立鹿本学園PTAでは、熊本地震を我が事のように考えようと、5月に「防災を考える会」を学校と共催で開き、離れた地域だからこそできる支援があるのではないかとみんなで話しあいました。その後行われた義援金活動には、会員の皆さまから真心の義援金が寄せられましたので、少しでも復興にお役立ていただければとの思いで、お送りさせていただきます。

今後も引き続き、できることはないか考えていきたいと思っております。

皆さまが早く安心して日々の生活が送れるようになりますよう、熊本の皆さまの笑顔が一日でも早く戻りますよう、心よりお祈り申し上げます。

東京都立鹿本学園PTA一同

東京都立鹿本学園PTA会長 慶田城 さより



岐 阜

心よりお見舞い申し上げます

被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。私たちも、少しでもお力になればと、復興に向けて頑張っている方たちを想い、募金活動をさせていただきました。

日本中の人たちが皆さんのことを思って動いていますので、希望を失わずにいてください。

一日も早く復興しますように、心よりお祈りいたしております。

岐阜県立東濃特別支援学校 PTA会員 一同



東 京

心よりお見舞い申し上げます

この度の地震で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

テレビで、被災された障がいのある方達の特集を見て、本当に心が痛みました。

まだ余震が続いているとのこと。

どれほど不安な日々が続いていることでしょう…

障がいのある方達に十分な支援が届きますように、1日も早く皆様にいつも通りの生活が戻りますように、心よりお祈り申し上げます。

東京都立矢口特別支援学校PTA会長 増田 麻衣



青 森

心よりお見舞い申し上げます

この度の熊本地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

まだ余震が続く中、連日の豪雨の様子をテレビで見る度に、どれほどの不安と恐怖の中で生活されているのかと思うと胸が痛みます。

どうか負けないでください！

一日も早く熊本の皆さんに安心と笑顔が戻るよう

心からお祈り致します。

青森県立むつ養護学校父母と教師の会 会長 中西 直美



静岡

心よりお見舞い申し上げます

余震、豪雨、猛暑と連日の報道を見るたびに、心が痛みます。被災された方々にお見舞い申し上げますと共に、1日でも早く元の生活に戻られますことを願ってやみません。
今、出来ることは何かを考えて行動していきたいと思います。



静岡県立富士特別支援学校PTA一同

長野

心より、御見舞い申し上げます。

連日の雨、猛暑、そしてまだまだ続いている余震、地震により大きな、大きな被害に遭われた皆様方に、心より御見舞い申し上げます。
1日でも早く、安心した穏やかな生活が戻ります様、心から御祈りする毎日です。
御苦労や、御心労が堪えないかとは思いますが、どうか御無理だけはしない様に、御自愛下さい。



長野県立木曽養護学校 PTA一同

兵庫

心よりお見舞い申し上げます

この度の地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
まだまだ不安なことがたくさんあると思います。
子どもたちが今、どんな精神状態で過ごしているのかとても心配です。
一日も早く、また落ち着いて生活できる日が来ることを心より願っています。
震災を忘れない・・・
今、私たちの出来る事を考えて行動していこうと思います。
一日も早い復興を祈っています。



兵庫県立阪神昆陽特別支援学校 PTA一同

兵庫

心からお見舞い申し上げます。

この度の地震により被災された多くの皆さまに心からお見舞い申し上げます。
私たちの子どもは自分の思いを言葉で伝えることができなかつたり、環境の変化や先の見通しがたちにくい状況では不安になり、ひどいときにはパニックになるなどのさまざまな困難を持っています。
今なお親御さんはその困難に寄り添い、悩み考え、懸命に日々を過ごしておられるのだと思います。
しんどいでしょうが、どうか希望を失わずに気持ちをしっかりと持ってください。
離れていても私たち一同、被災地の皆さまへ心を寄せています。
皆さまが一日も早く平穏な生活に戻れますように、
そして一日も早い復興を、神戸の地より心からお祈り申し上げます。



兵庫県立神戸特別支援学校 PTA一同

最後になりますが、熊本県からのメッセージです。

励ましの言葉、応援メッセージありがとうございます。

4月14日の前震以来、全国各地の支援学校の皆様から励ましの言葉・応援メッセージを頂き本当に有難うございました。

ほとんどの学校で5月の連休明けから授業再開となりました。運動会が延期や中止になるところがあつたりと、子供も平常を取り戻そうと努力しております。

子供達のため学校・保護者が協力して一日も早い日常を取り戻せるよう頑張っておりますので今後ともご声援お願い致します。

また、8月20日21日に秋田市で開催された全国特別支援学校知的障害教育校PTA連合会 平成28年度 第35回 全国研究協議大会 東北大会(秋田大会)に参加させて頂きました。

全国の皆様の温かいご声援、秋田県知Pの皆様のまごころのこもったおもてなしに癒されてきました。

本当に感謝申し上げます。この場をお借りしてお礼申し上げます。



頑張るけん熊本!! 負けんバイ熊本!!

熊本

熊本県立ひのくに高等支援学校 PTA会長 青柳 雄二

※上記のメッセージは、秋田大会参加者に配付した冊子には掲載されていません。