

あたりまえ防災安全情報マップ



支援が必要な方への配慮について、みんなで考えてみませんか？

1月

17日 平成7年 阪神淡路大震災
防災とボランティアの日
「コツコツ防災」毎月の防災費を決めてみては？

2月

21日 昭和43年 えびの地震
(宮崎県)地震⇒集中豪雨⇒崖崩れ
「費用ゼロ防災」家具を寝室や廊下など、生命や避難の妨げになる場所に置かないように！

3月

1日～7日 春季全国火災予防運動
9日 昭和21年 桜島噴火
11日 平成23年 東日本大震災
「ついで防災」季節の模様替えや生活環境が変わるタイミングで

住んでいる地域の災害の可能性は？
地震 津波 火山 竜巻 洪水 崖崩れ
火事や交通事故も気をつけましょう！

4月

1日 昭和43年 日向灘地震(南海トラフ)
「スッキリ防災」物は少なくすっきりと！

【妊産婦・乳幼児など】

- ・プライベートスペースやアレルギーの対応 衛生面の配慮
- ・泣いても大丈夫、くつろげる、連絡がすぐにとれるような場所の配慮

○「避難者カード」は、山武郡市で統一されています。避難者カード・ヘルプカードの作成(千葉県HPより)

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kc-sanbu/pres/s/2012/tsunami-guideline.html>

【高齢者・認知症など】ゆっくり話しくよく聴いて 徘徊や大声を出しても「どうしましたか？」と言える心のゆとり 老眼鏡や「介護マーク」の備え 医療との連携

介護マーク(東金市のHPより)

<http://www.city.togane.chiba.jp/0000001575.html>



ヤーモンもいっしょに考えるモン!!
※東金特別支援学校キャラクター

5月

9日 平成49年 伊豆半島沖地震
28日 昭和58年 日本海中部地震
「もしも防災」外出時の備えも

「外出のかばんの中に」

ミニライト ホイッスル マスク 救急セット 電池
携帯トイレ 携帯充電器 使い捨てカイロ 身分証明書
必要に応じて アレルギー対応の軽食 常備薬 ヘルプカード・緊急時サポートブック(ご希望の方には、東金特別支援学校でお渡しできます) など

22日 昭和27年 ダイナ台風
27日 昭和36年 梅雨前線豪雨
28日 昭和23年 福井地震
「一石二鳥防災」紫外線対策効果のある飛散防止フィルムを窓に 新聞紙は保温効果があり水が流れなくなったトイレにも利用できます

6月

8月

18日 平成12年 三宅島噴火
30日～5日 防災週間
「防災博士」近くの学校や公民館などは避難場所？避難収容所？
避難場所：一時的に避難し様子を見る
避難収容所：一時的に滞在できる(備蓄有)

1日 防災の日
大正12年 関東大震災
9日 救急の日
26日 昭和34年 伊勢湾台風
「やってみる防災」災害伝言ダイヤル171などの連絡ツールは防災週間にお試しできます

9月

10月

27日 平成23年 新潟・福島豪雨
16日 平成19年 新潟中越沖地震
「チャレンジ防災」災害体験やプチ断食体験など経験や体験は心を強くします！

日常的に非常食を食べて、食べたら買い足すと、期限切れのチェックもしなくて済みます。

長期保存水だけでなく、長期保存のカレーやお菓子もあります。

6日 平成12年 鳥取県西部地震
24日 昭和53年 有珠山泥流災害
「楽しむ防災」趣味(菜園)や特技と防災を結び付ける楽しさを何でも防災力になります！

【障がいがある方・外国人など】

- ・絵や図の入ったコミュニケーションボードや筆談用具(ホワイトボード) コミュニケーションの配慮
- ・障がいの特性に応じた対応 落ちつける場やグッズ 専門家との連携

緊急時サポートブック(防災主任の喫茶室)

<http://hiroy.kir.jp/bosai/drawer/em-spbook.html>

SOSファイル(福岡中央特別支援学校)

<http://www.fuku-c.ed.jp/schoolhp/vgchuo/>

危機管理の「さしすせそ」
※たくさんの方が、同時に怪我をしてしまうことも想定を！

- さ：最悪を想定して
- し：慎重に
- す：すばやく
- せ：誠意をもって
- そ：組織的に対応

家具やテレビ、冷蔵庫の固定器具・転倒防止
滑り止めシート
ドア開き防止ストッパー
ガラスの飛散防止フィルム

12月

7日 昭和19年 東南海地震
11日 平成2年 茂原の竜巻
17日 昭和62年 千葉県東方沖地震
26日 平成16年 スマトラ島沖地震・インド洋大津波
「大掃除防災」大掃除は防災のチャンス！

人とのつながりも防災力のアップです
隣近所とあいさつ 子ども110番の家やパトロールの協力 いざという時に助け合う人が近所にいる
民生委員さん町会役員の方を知っている など

11月

あたりまえ体操/COWCOW(防災バージョン)
あたりまえーあたりまえーあたりまえ防災♪
地震のときは「だんごむし！」あたりまえ防災
忘れちゃいけない「あたまをまもる！」あたりまえ防災
逃げるときに大切なのは「くつ！」あたりまえ防災
海の近くで地震がきたら
「とにかくにげっぺ！」あたりまえ防災
どこかににげっぺー「はやく！たかく！」あたりまえ防災
「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」
「命を守る」あたりまえ あたりまえ
あたりまえぼうさい♪♪ 「がんばっぺーす!!」
(吉本音楽出版の許諾を得て替え歌を使用しています)
※「とにかくにげっぺ」「がんばっぺす」は東北の言葉です

